



Διώρα σεμινάρια με την **Σπείρα της Θετικής Ενέργειας** στο "Εργαστήριο Ευζωίας", Καρυάτιδων 1, 'Αγιος Ιωάννης Κνωσσού, την Παρασκευή 5 Φεβρουαρίου 2016 και Τρίτη 9 Φεβρουαρίου 2016, ώρα 5.00 μ.μ - 7.00 μ.μ.

Δελτίο Τύπου

Στην καρδιά του χειμώνα, ετοιμάζεται η **Σπείρα της Θετικής Ενέργειας** να ταξιδέψει στην Κρήτη και συγκεκριμένα στο **Ηράκλειο**, όπου θα προσφέρουμε ηχοθεραπευτικά και χοροθεραπευτικά βιωματικά σεμινάρια. Σας περιμένουμε με χαρά να πάρετε μέρος σε μια μεγάλη **γιορτή χαράς και αυτοβελτίωσης**.

Ελάτε να σχηματίσετε τη **Σπείρα της Θετικής Ενέργειας** και να βιώσετε την αίσθηση της απελευθερωτικής ενέργειας που απορρέει από την επαφή σας με τον βαθύτερο ψυχισμό σας.

Σε συνεργασία με τον **Γιάννη Πρινιωτάκη**, θα εξερευνήσουμε μαζί το δρόμο που οδηγεί στη σωματική και ψυχική μας ανέλιξη. Με την συμμετοχή σας μπορεί να σχηματιστεί η **Σπείρα της Θετικής Ενέργειας** και να βοηθήσει όλους μας να φτιάξουμε ένα δυνατό **σπειροειδές θεραπευτικό μοντέλο**.

Τα προτεινόμενα σεμινάρια γίνονται στο χώρο "**Εργαστήριο Ευζωίας**", Καρυάτιδων 1, περιοχή '**Αγιος Ιωάννης Κνωσσού**).

- 1^ο Σεμινάριο: «**Απελευθέρωση**» ο δρόμος προς την σωματική και ψυχική **ανέλιξη**, την Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2016, ώρα 5-7μμ.
- 2^ο Σεμινάριο : **Σύνδεση με την καρδιά μέσω ήχου και κίνησης**, την Τρίτη 9 Φεβρουαρίου 2016, ώρα 5-7μμ.

Η εισηγήτρια της καινοτόμου χοροθεραπευτικής πρότασης Ιφιγένεια Τσαντίλη και ο ηχοθεραπευτής Γιάννης Πρινιωτάκης σας περιμένουν.

Περιορισμένος αριθμός θέσεων. Δηλώστε συμμετοχή στο τηλέφωνο 6938.146.949

1^ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «Απελευθέρωση» ο δρόμος προς την σωματική και ψυχική ανέλιξη

Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2016, ώρα 5-7μμ.

Δίωρο σεμινάριο που περιλαμβάνει **ηχοθεραπεία** και **χοροθεραπεία** σε συνδυασμό με **TaiTciChuan** τεχνικές και ασκήσεις διαλογισμού για να βιώσουμε τη φιλοσοφία του **Γιν Γιανγκ** και τη θεωρία των αλλαγών.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να έρθουμε σε επαφή με την αχρησιμοποίητη δύναμή μας και να διευκολύνουμε την είσοδό μας σε μια **σφαίρα αγνής αντίληψης**. Εκεί απελευθερώνεται η προθεσή μας για την γνωριμία με την αυθεντικότητά μας. Οι Ολμέκοι πρώτοι παρατήρησαν 2000 χρόνια π.Χ. ότι όταν βρίσκονταν σε κατάσταση αυξημένης συνείδησης, το σώμα κινείται ακούσια με αρμονικό τρόπο και ότι αυτές οι κινήσεις προέρχονταν από μια ασυνήθιστη **φυσική και πνευματική πληρότητα**. Σχηματίζοντας τη Σπείρα επανακτούμε χαμένα αισθητηριακά δεδομένα ενώ συντονιζόμαστε με τη ροή που μας επαναφέρει σε μια υψηλή αίσθηση **αυτοαντίληψης** και κατακτάμε στο μέγιστο βαθμό την επίγνωσή μας.

Βιώνουμε την ολότητα γιατί συγχρονιζόμαστε με τη ροή, εναρμονιζόμαστε με γνωστούς και άγνωστους νόμους του σύμπαντος και νιώθουμε **χαρά και ικανοποίηση**. Ο γνωστός ψυχίατρος και ψυχοθεραπευτής του περασμένου αιώνα **Καρλ Γιούνγκ** λέει ότι υπάρχει πιθανότητα επαφής με το συλλογικό ασυνείδητο, εκεί καταργούνται όλα τα εμπόδια του μυαλού και βιώνουμε την εμπειρία της ύπαρξης. «Η εκστατική εμπειρία καταργεί στο βαθμό της έντασης και της επιτυχίας της, τα νευρωτικά διαχωρίσματα και ενοποιεί τις ψυχικές δυνάμεις σε όλα τους τα επίπεδα».

Απελευθερώνουμε τον θυμό, τη θλίψη, την απόγνωση, τη μεμψιμοιρία, το αίσθημα αδικίας, τα αρνητικά σενάρια, την απόγνωση, και την καταπιεσμένη οργή που είναι η αιτία όλων των ψυχικών εντάσεων, μέσω της κίνησης στη Σπείρα. Αφήνουμε σωματικές και ψυχικές εντάσεις και χαλαρώνουμε από το άγχος που προκαλούν εξωτερικοί παράγοντες. Με την κίνηση εκφράζουμε συναισθήματα και ερχόμαστε σε επαφή με άλλους που βιώνουν παρόμοιες καταστάσεις. Ο χορός και η κίνηση γενικότερα στην πιο απλή και δημιουργική της μορφή συντελεί στην **απελευθέρωση του εαυτού** και την ένωση με την πρωτόγονη πηγή ζωής.

Η **ηχοθεραπεία** ασχολείται με τις ευεργετικές επιδράσεις των ηχητικών δονήσεων στον ανθρώπινο οργανισμό. Βασίζεται στην επιστήμη της Κυματικής, σύμφωνα με την οποία, κάθε υγιές όργανοεκπέμπει μια συγκεκριμένη δόνηση και η μεταβολή της σημαίνει την δυσαρμονία και ίσως την εμφάνιση κάποιας ασθένειας. Οι λέξεις παράγουν δόνηση, οι ήχοι παράγουν δόνηση, η κίνηση παράγει δόνηση. Ένα μοναδικό ταξίδι εξερεύνησης στον εσωτερικό εαυτό με όχημα την αναπνοή και πλοηγό την αρχαία **δόνηση των κρουστών**.

Το εργαστήρι «Απελευθέρωση» οδηγούν και εμπυχώνουν ο ηχοθεραπευτής Γιάννης Πρινιωτάκης και η εισηγήτρια της καινοτόμου χοροθεραπευτικής πρότασης **Ιφιγένεια Τσαντίλη**.

Ο **Νίκος Καζαντζάκης** έγραψε στην **Ασκητική**: "Είμαι κι εγώ ένα κομμάτι απ' το ορατό και Αόρατο Σύμπαντο. Είμαστε Ένα". Ελάτε να απελευθερώσουμε τη ψυχή μας και να χαρούμε την συνύπαρξή μας με άλλους σε κοινωνικό επίπεδο αλληλεγγύης και βελτίωσης.

Περιορισμένος αριθμός θέσεων. Δηλώστε συμμετοχή στο τηλέφωνο 6938.146.949

2^ο ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: Σύνδεση με την καρδιά, μέσω ήχου και κίνησης

Τρίτη 9 Φεβρουαρίου 2016 ώρα 5-7μμ

Δίωρο σεμινάριο που περιλαμβάνει ηχοθεραπεία και χοροθεραπεία, με ζωγραφική(ArtTherapy)και τεχνικές ασκήσεις διαλογισμού για να βιώσουμε την συγχώρεση και την αποδοχή του εαυτού και των άλλων.

Έχει αποδειχθεί επιστημονικά ότι αν ελέγξουμε τα ζητήματα της καρδιάς μπορούμε να ελέγξουμε τον οργανισμό μας και να τον θεραπεύσουμε από επιβλαβείς ενέργειες που οφείλονται σε χαμηλή αυτοπεποίθηση, εκδικητικότητα, ανάγκη για έλεγχο, φόβους.

Τα μυστικά της υγείας και της ευημερίας είναι στην άκρη του χεριού μας και θα δουλέψουμε μαζί με τη Σπείρα της Θετικής Ενέργειας για να ενισχύσουμε:

- **Αγάπη** αντί του εγωισμού
- **Χαρά** αντί της θλίψης
- **Ειρήνη** αντί του άγχους
- **Υπομονή** αντί του θυμού
- **Αυτοέλεγχο** αντί εξάρσεων
- **Καλωσύνη** αντί της απόρριψης
- **Ταπεινότητα** αντί της έπαρσης

Όλες οι εγγραφές που είναι αποθηκευμένες στο ασυνείδητο και μέσω της κυτταρικής μας μνήμης επανέρχονται στο συνειδητό, είναι δυνατό να ελεγχθούν και να θεραπευτούν. Οι αναμνήσεις είναι ενεργειακά πρότυπα αποθηκευμένα σε εικόνες μέσα στη καρδιά. Τα ζητήματα της καρδιάς είναι πνευματικά και μπορούν να αλλάξουν με τη συνειδητή **δυνατότητα της επιλογής**.

Στην ηχοθεραπεία με τις δονήσεις των κυμβάλων και των Θιβετιανών ηχογαβάθων, **ενεργοποιείται το νερό** που βρίσκεται στον οργανισμό μας για να θεραπευτούν οι κυτταρικές εγγραφές και να ισορροπήσει το σύστημα μας.

Η βιωματική εμπειρία στη **Σπείρα της Θετικής Ενέργειας**, στοχεύει να εμπνεύσει τους ανθρώπους να έρθουν σε **ουσιαστική επαφή** μεταξύ τους και να δουν αυτά που τους ενώνουν για να ξεχάσουν τους διαχωρισμούς που τους τραυματίζουν ψυχικά. Να ξεχάσουν τα βάρη της καθημερινότητας και να ανακαλύψουν το φως που φέρουν μέσα τους ως ανθρώπινα όντα. Να αφήσουν τα περιττά και τα τετριμμένα και να καλλιεργήσουν το σεβασμό, την Αγάπη στον πλησίον, την ενσυναίσθηση και την αλληλεγγύη.

Το εργαστήρι «**Σύνδεση με την Καρδιά**» οδηγούν και εμπυχώνουν ο ηχοθεραπευτής Γιάννης Πρινιωτάκης και η εισηγήτρια της καινοτόμου χοροθεραπευτικής πρότασης **Ιφιγένεια Τσαντίλη**.

«Υγιής είναι ο άνθρωπος που βρίσκεται σε πληρότητα σχέσης με τον εαυτό του, τους άλλους και το φυσικό περιβάλλον» αναφέρει ο ψυχίατρος Βαγγέλης Ζαφειρίου.

Ελάτε να βιώσουμε τη σύνδεση με την καρδιά μας και να εμπνευστούμε μια **νέα φωτεινή πραγματικότητα** που μας αξίζει!!!

Περιορισμένος αριθμός θέσεων. Δηλώστε συμμετοχή στο τηλέφωνο 6938.146.949